

JOURS	lundi	02/01/18	03/01/18	04/01/18	05/01/18	Samedi
9h30 10h00						10h00 Fac 45'
11h00 12h00	Bonne Année	11h Pilates 60		11h Pilates 60'		10h45 Csculpt 30' 11h15 Pilates 60'
12 h15		12 h15 Csculpt 60'	12 h15 Pilates 60'	12 h15 Fac 45'	12 h15 Pilates 60'	
13h00	Bonne Année			relaxation 15'		
17h15	Bonne Année	17h15 Pilates 60'	17h30 Pump 30'	17h15 Pilates 60'	17h30 Csculpt 30'	
17h30	Bonne Année		18h00 Aérofac stretching 45'	18h15 Fac-cardio stretching 60'	18h00 Fac- cardio 45'	
18h15			19h00 Pilates 60'	19h15 Pilates 60'		