

JOURS	lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
						10h00 Fac 45' 10h45 Pump 30'
11h00				11h Pilates 60'		11h15 Pilates 60'
12h15		12h15 Cardio-sculpt 45'	12h15 Pilates 60'	12h15 Fac 45'		
13h00		Fessiers 15'		Stretch 15'		
17h15	17h15 Abdos 15'	17h15 Pilates 60'				
17h30	17h30 Cardio-sculpt Fessiers 45'		17h30 Pump 30'	17h45 Fac 45'		
	18h15 Pilates 60'		18h00 Fac-cardio 45' stretching 15'	18h30 step + stretching 45'		
			19h15 Pilates 60'	19h15 Pilates 60'		

Semaine de vacances du 21 août au 26 août