

	<b>lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>	<b>Samedi</b>
		<b>9h30 Pilates 60'</b>				<b>10h00 Fac 45'</b>
	<b>11h  Pilates 60'</b>			<b>11h  Pilates 60'</b>		<b>10h45 Csculpt 30' 11h15 Pilates 60'</b>
<b>12 h15</b>	<b>12h15 Aérofit 45'</b>	<b>12h15 Swiss-ball 45'</b>	<b>12h15 Pilates 60'</b>	<b>12h15 Fac 45'</b>	<b>12 h15 Pilates 60'</b>	
<b>13h00</b>	<b>Abdos 15'</b>	<b>Fessiers 15'</b>		<b>relaxation 15'</b>		
	<b>17h15  Abdos 15'</b>	<b>17h15  Pilates 60'</b>	<b>17h30  Pump 30'</b>	<b>17h30  Swiss-ball 45'</b>	<b>17h30 Cardio-step  30'</b>	
	<b>17h30  Cardio-sculpt Fessiers 45'</b>	<b>18h30  Pilates 60'</b>	<b>18h00  Cardio-Fac 45'</b>	<b>18h15  Cardio-step 30'</b>	<b>18h00 circuit - Fac 45'</b>	
	<b>18h15 Pilates  60'</b>		<b>18h45 Initi yoga Relaxation 45'</b>	<b>18h45 Stretching  15'</b>		
	<b>19h30 circuit- Fac 45'</b>		<b>19h30 Pilates  60'</b>	<b>19h00 Pilates  60'</b>		
	<b>20h15 Pilates  60'</b>					

--	--	--	--	--	--	--