

	lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		9h15 * Cardio Pilates 30'			9h15 Pilates 60'	* 10h00 Cardio Pilates 60'
	11h00 Pilates 60'					11h15 Pilates 60'
12h15			12h15 Pilates 60'	12h15 * Cardio 30'	12h15 Pilates 60'	
13h00				* Pilates 30'		
		17h15 Pilates 60'				
		18h30 Pilates 60'				
				19h00 Pilates 60'		
	20h00 Pilates 60'					

SEMAINE 16 MARS

Les cours collectifs sont réservés et assurés à partir de **4** personnes, annulés le cas échéant.

Réservations obligatoires par sms au **06 64 98 81 69** et sur le site de réservation. Les 2 doivent être réalisés pour que la réservation soit prise en compte.

CP sur RDV: COURS PARTICULIERS : Atteindre vos objectifs spécifiques, du sur mesure.
Cours Particulier hypnose ou coaching physique sur RDV.