

	lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	CP		CP	CP		CP 10h00 Fac 45'
	11h Pilates 60'		CP	CP	CP	10h45 C-sculpt 30' 11h15 Pilates 60'
12 h15	12h15 cardio-sculpt 45'	12h15 Pilates 60'	12h15 Pilates 60'	12h15 Swiss-ball 45'		CP
13h00	Abdos 15'			Fessiers 15'		
	CP		CP		CP	
	17h30 Abdos 15'					
	17h45 Epaules-bras Cuisses Fessiers 45'	18h30 Pilates 60'		18h00 Abdos 15'		
	18h30 Pilates 60'		CP	18h15 step 30'		
	20h00 Pilates 60'			19h00 Pilates 60'		
