

	Lundi 23	Mardi 24	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	CP			CP		CP
	CP 11h00 Pilates 60'	Joyeux Noël	Joyeux Noël	CP	11h00 Pilates 60'	10h00 * Cardio- Pilates 60'
12h15		Joyeux Noël	Joyeux Noël	12h15 * Cardio- Pilates 60'	12h15 Pilates 60'	CP
						CP
		Joyeux Noël	Joyeux Noël	CP	CP	CP
	CP	Joyeux Noël	Joyeux Noël	CP		
		Joyeux Noël	Joyeux Noël	19h00 Pilates 60'		CP

Les cours collectifs ne sont assurés qu'à partir de 2 personnes, et annulés le cas échéant.

* Cardio-Pilates: **Nouveau** cours DETOX.

Cours de cardio-training accessible à tous et de Pilates.

Uniquement avec la carte Pilates.

Adaptés à votre besoin personnel et afin d'atteindre vos objectifs spécifiques,
des COURS PARTICULIERS sont à votre disposition.

CP : Cours Particulier hypnose ou coaching physique sur RDV.

Merci de respecter la durée de validité de vos cartes.