

JOURS	lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h30 10h00						10h00 Fac 45'
11h00 11h30 12h00	Ferié			11h Pilates 60'		10h45 Csculpt 30' 11h15 Pilates 60'
12 h15		Ferié	12 h15 Pilates 60'	12 h15 Fac 45'	12 h15 Pilates 60'	
13h00				relaxation 15'		
17h15		Ferié	17h30 Pump 30'	17h15 Pilates 60'		
17h30			18h00 Aérofac 45'	18h15 Swiss-ball 60'		
18h15			19h00 Pilates 60'	19h15 Pilates 60'		