

JOURS	lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h30						
10h00						
11h00 11h30	11h Pilates 60'	Absente		11h Pilates 60'		Ferié
12h00						
12 h15	12 h15 Aérofit 45'		12 h15 Pilates 60'	12 h15 Fac 45'	12 h15 Pilates 60'	
13h00	Abdos 15'			relaxation 15'		Ferié
17h15	17h15 Abdos 15'	Absente	17h30 pump 30'	17h15 Pilates 60'		
17h30	17h30 Cardio-sculpt 45'	Absente	18h00 Aérofac 45'	18h15 Fac-cardio 45'		Ferié
18h15	18h15 Pilates 60'	Absente	18H45 intiation Yoga	19h00 Basic step Cardio 30'		
	19h30 Fac 45'			19h30 Pilates 60'		
	20h15 Pilates 60'					

Semaine du 9 au 14 juillet 2018