

JOURS	lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h30 10h00		Ferié				10h00 Fac 45'
11h00 11h30 12h00				11h Pilates 60'		Cardio - sculpt 11h15 Pilates 60'
12 h15		Ferié	12h15 Pilates 60'	12h15 Fac 45'	12h15 Pilates 60'	
13h00				relaxation 15'		
17h15		Ferié	17h30 pump 30'	17h15 Pilates 60'		
17h30		Ferié	18h00 Aérofac 45'	18h15 Fac-cardio 45'		
18h15		Ferié	19h00 Pilates 60'	19h00 Basic step Cardio 30'		
				19h30 Pilates 60'		

SEMAINE DU 30 AVRIL AU 5 MAI 2018