

	lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	CP	CP		Bonne et Joyeuse année	9h45 Pilates 60'	CP 10h00 cardio -Fac 45'
	CP	CP		Bonne et Joyeuse année	CP	10h45 C-sculpt 15' 11h00 Pilates 60'
12h15	CP	CP	Bonne et Joyeuse année	Bonne et Joyeuse année	12h15 * Cardio Pilates 60'	
13h00	CP	CP				
	CP	Joyeuses Fêtes	Bonne et Joyeuse année	Bonne et Joyeuse année	CP	
	CP	Joyeuses Fêtes	Bonne et Joyeuse année	Bonne et Joyeuse année	CP	
	18h30 Pilates 60'	Joyeuses Fêtes	Bonne et Joyeuse année	Bonne et Joyeuse année	CP	

Les cours collectifs ne sont assurés qu'à partir de 2 personnes, et annulés le cas échéant.

* Cardio-Pilates: **Nouveau** cours DETOX.

Cours de cardio-training accessible à tous et de Pilates.

Uniquement avec la carte Pilates.

Adaptés à votre besoin personnel et afin d'atteindre vos objectifs spécifiques, des COURS PARTICULIERS sont à votre disposition.

CP : Cours Particulier hypnose ou coaching physique sur RDV.

Merci de respecter la durée de validité de vos cartes.