

JOURS	lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h30 10h00		9h30 Pilates 60'				
11h00 11h30 12h00	11h Pilates 60'					
12 h15	12 h15 Aérofit 45'	12 h15 Swiss-ball 45'	12 h15 Pilates 60'			
13h00	Abdos 15'	Fessiers 15'				
17h15	17h15 Abdos 15'	17h15 Pilates 60'				
17h30	17h30 Cardio-sculpt 45'		18h00 Aérofac 45'			
18h15	18h15 Pilates 60'		18h45 Pump 30'			
	19h30 Pilates 60'		19h30 Pilates 60'			

**PLANNING VACANCES FEVRIER SEMAINE 2
DU 5 MARS AU 8 MARS 2018**