

JOURS	lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h30 10h00		9h30 Pilates 60'				
11h00 11h30 12h00				11h Pilates 60'		
12 h15	Csculpt 45'	Swiss-ball 45'	Pilates 60'	Fac 45'		
13h00	Abdos 15'	Fessiers 15'		Stretch 15'		
14h00 15h						
16h00 17h00	Pause Renseignements 06 64 98 81 69	Renseignements 06 64 98 81 69	Renseignements 06 64 98 81 69	Renseignements 06 64 98 81 69		
16h00 17h30	17h30 Abdos 15'					
17h45 18H15	Csculpt 45' Fessiers 15'		Pump 45'			
18h30		Running 60'	Fac 45'	Circuit training 45'		
19h15 19h30			*Pause 15' Initiation YOGA 60'	*Pause 15' Pilates 60'		
20h00	Pilates 60'					

Planning à consulter toutes les semaines !

Planning ETE DU lundi 27 JUILLET au jeudi 30 JUILLET INCLUS

Cher client LE CLUB est au repos du lundi 1 Août au mardi 18 Août inclus.

REPRISE DES COURS LE MERCREDI 19 Août.

Bon repos je serais la dans 15 jours pour une remise en forme !!!!!!!!!!!